

Занимайтесь спортом, вставайте на лыжи!

За окном красавица зима, любимое время года для детворы. Можно покататься на санках, почувствовать скорость при спуске с горки, походить на лыжах. Одним словом испытать себя: на что ты способен, в чем испытываешь трудности, чему следует научиться. Научить детей ходить на лыжах, привить любовь к этому виду зимнего спорта, является большим вкладом в укрепление здоровья подрастающего поколения.

Лыжи – одно из самых доступных спортивных зимних увлечений. Ходьба на лыжах укрепляет физическое здоровье детей, является отличным закаливающим средством, способствует развитию быстроты, выносливости, координации, укреплению опорно-двигательного аппарата, а влияние свежего воздуха особенно благотворно для деятельности органов дыхания.



В детском саду № 42 п. Рудничный воспитанники на каждой прогулке с удовольствием ходят на лыжах. В этом году, приобретены 20 пар детских лыж, оборудовано место для хранения лыжного инвентаря.

Благодаря нашему депутату Кольздорфу Александру Валентиновичу по периметру спортивной площадки проложена надежная, крепкая лыжня! Дети ежедневно учатся новым приемам, обгоняют друг друга, ускоряются. Приятно смотреть, что современным детям – это увлекательно и интересно.

Ребята стараются познать азы лыжного спорта, учатся сами справляться с креплением, координировать свои действия на лыжах. Все довольные, розовощекие, с восторженными откликами возвращаются на лыжную базу нашего детского сада, чтобы вновь заняться уже любимым видом спорта!



От имени наших воспитанников хотелось бы выразить искреннюю благодарность Александру Валентиновичу за своевременную помощь и поддержку в организации лыжни на территории детского сада!

Всё получилось превосходно. Качество лыжни уже успели оценить маленькие лыжники. Убеждены, что проделанная работа с лихвой компенсируется хорошим настроением, бодрым духом и замечательным спортивным отдыхом для будущих спортсменов.

Любое улучшение условий, для занимающихся спортом, дает толчок к развитию и росту спортивных результатов для юных спортсменов и служит популяризации здорового образа жизни для населения.

Занимайтесь спортом, вставайте на лыжи!

**Заведующий МА ДОУ «Детский сад № 42»: Мусихина Е.М.
Инструктор по ФК: Комкина Е.В.**