



*Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 42»*

Исследовательский проект «Я выбираю спорт!»

**Сопровождающие проекта:
инструктор по ФК Комкина Е.В.
Старший воспитатель: Леманова Л.В.**

**ПОНОМАРЕНКО
МИХАИЛ**

**Участники проекта:
МОРОВА КРИСТИНА**

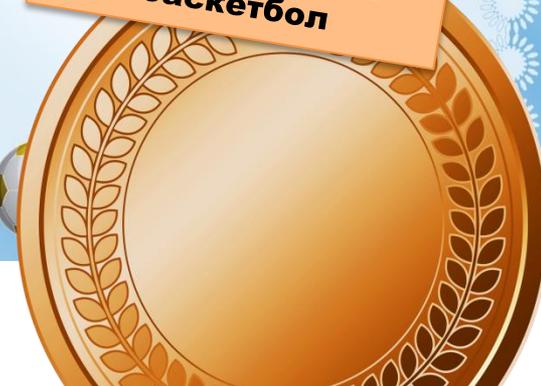
**МАНАПОВ
АРТЁМ**



Я люблю играть в футбол, с ребятами часто мы гоняем мяч во дворе, с мамой зимой мы ходим на лыжах. А еще я люблю плавать.

Моя мама занимается йогой дома, я люблю смотреть на нее в эти моменты, но для меня это очень тяжело, еще я прошу маму отвести меня на художественную гимнастику

Однажды папа взял меня с собой на баскетбольную площадку, там было и детское кольцо, меня это очень увлекло и я научил играть друзей в баскетбол



Проблема:

В нашем детском саду снова прошли «Большие гонки», на которых наша команда проиграла. Мы тогда расстроились, и я спросил у воспитателя: «Что нужно сделать, чтобы в следующий раз победить». Ответ был простой: «Много тренироваться!». Вот тогда наш инструктор и воспитатель нам в этом начали помогать...



Блоки проекта:

Хотим всё знать
про спорт!
(изучение видов
спорта)

Мы можем всё
нарисовать!
(продуктивная
деятельность)

Выбираем спорт!
(практическая
деятельность)

1 блок проекта «Хотим всё знать про спорт!»

1. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С БИБЛИОТЕКОЙ

Артем: «Каждую среду мы с мамой ходим в библиотеку. Там я попросил дать мне книгу про спорт! Сколько интересного я узнал! И, конечно, мне разрешили принести ее в детский сад.»



2. БЕСЕДЫ С ВОСПИТАТЕЛЕМ:

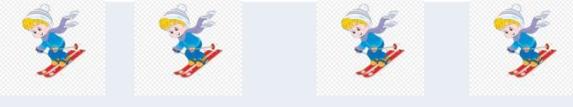
Влада: «Из разговора с воспитателем мы поняли, чтобы выбрать для себя какой-то спорт, нужно всё про него узнать»
Оказывается, если стать настоящим спортсменом, можно объездить весь мир!»

3. ПРОСМОТР МУЛЬТФИЛЬМОВ
Миша: Когда мы пришли в спортивный зал Евгения Витальевна показала нам мультфильмы про спорт! Больше всего мне понравились хоккеисты из мультика «Метеор и вымпел!»



4. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ:
Артем: Лариса Витальевна нам дала задание, узнать каким видом спорта занимались наши родители. Мой папа, например, занимался боксом, он показал мне много фотографий! Я очень горжусь своей папой и хочу быть как он! Конечно, я принес эти фотографии в детский сад, и тогда все ребята принесли тоже! Мы устроили выставку спортивных достижений наших мам и пап!

ФОТОВЫСТАВКА «МЫ НА СПОРТЕ»
 Благодаря, этим фотографиям, мы
 смогли посчитать кто из родителей
 каким спортом занимался: Бокс- 3,
 гимнастика-2, плавание -4, футбол –
 5, лыжи – 4, хоккей – 5, киокошункай
 – 1. Мы сделали вывод, что папы
 любят выбирать для себя спорт
 сильных, а мамы – выносливых.

ВИДЫ СПОРТА	КОЛИЧЕСТВО
	3 чел.
	2 чел.
	4 чел.
	4 чел.
	5 чел.
	5 чел.
	1 чел.

5. ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА «КАКОЙ ТЕБЕ НРАВИТСЯ БОЛЬШЕ СПОРТ?»
 Артём: «Мы решили узнать у ребят какой вид спорта им нравится больше? Я разложил перед друзьями карточки с изображением спортсменов, там был и футбол, и карате, и лыжи и плавание. Влада всё посчитала. 3 хотят заниматься боксом, 5 футболом, 3 худ. гимнастикой, 3 нравятся лыжи, а 5- плавание.»

ВИДЫ СПОРТА	КОЛИЧЕСТВО
	3 чел.
	5 чел.
	3 чел.
	3 чел.
	5 чел.



6. ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ
 Влада: «Мы каждый день играем в игры из лэпбука «Виды спорта». Там есть «Собери пазл», «Подбери картинку», «Спортивное лото».»



Дидактическая игра «Собери пазл»

Дидактическая игра «Спортивное лото»

3.ПРОДУКТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.
Аппликация «Спортивная команда»
Миша: «Во время аппликации мы клеили и вырезали спортсменов из старых журналов про спорт. У нас получился настоящий коллаж про спортсменов!»



4.ПРОДУКТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.
Создание лэпбука «Виды спорта»
Артём: «Пока я еще не знаю каким видом спорта хотел бы заняться, но мне нравится кататься на коньках. Поэтому мы вместе с мамой сделали книжку про хоккей, в ней собрали разные истории про хоккей, кричалки болельщиков, и даже игры. Я принес эту книгу в детский сад и вместе с ребятами её смотрели»



III блок проекта «Выбираем спорт!»

1. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКИМ КЛУБОМ «ВИТЯЗЬ»

Кристина: К нам в детский сад приехали кадеты из клуба Витязь и показали нам интересное видео, на котором они каждый день тренируются. Мне очень понравилось, как они занимаются скалолазанием.



2. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ЦЕНТРОМ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ. Тренер Зуев И.М. Миша: Однажды к нам на занятие по физкультуре пришел тренер из спортивной секции, он рассказал нам про легкую атлетику



3. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ТРЕНЕРОМ СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ ПО ФУТБОЛУ.
Артём: Когда мы играли в футбол на занятии к нам пришел настоящий тренер по футболу, в конце провел с нами тренировку по футболу, в конце мы играли и наша команда победила. Я забил один гол!. Тренер позвал меня и моих друзей к себе заниматься футболом.



Соревнования с первоклассниками

3. Экскурсия в МОУ СОШ № 3
Кристина: Вместе с инструктором и воспитателем мы пошли на урок физкультуры в школу, где большие ребята показали нам игру баскетбол! Я запомнила правила и буду играть с родителями во дворе !А потом мы устроили соревнования с первоклассниками!

4. УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА «ВИДЫ СПОРТА»
Миша: Евгения Витальевна увидела как мы увлеклись разными видами спорта, и даже каждый день проводила гимнастику под названием «Виды спорта». Больше всех мне понравилось упражнение «Бокс»



5. ТЕМАТИЧЕСКИЕ НОД «ВИДЫ СПОРТА»
Кристина: На одном из занятий с инструктором, мы посмотрели презентацию про летние виды спорта, а на другом про зимние виды спорта. Мы даже попробовали некоторые прямо в зале. Как мне понравилась художественная Гимнастика!

6. НОД в зимний период «Лыжи»
Артём: Я люблю ходить на лыжах, мне нравятся как они скользят. Я набираю скорость и бегу по лыжне. За мной мало кто успевает!



7. ЛЫЖНЯ РОССИИ
Миша: Каждый год в нашем детском саду проходит Лыжня России, на котором мы должны пройти большую дистанцию. В этом году победителем стал я! После этого мама свозила меня на лыжную базу, на которой я попробовал съехать с очень большой горки!

8. КРОСС НАЦИИ
Влада: осенью у нас был общий забег.
Воспитатель назвала его Кросс-нации!
Оказывается есть такой вид спорта, как легкая
атлетика. В этот вид спорта входит и прыжки, и
бег!



Шашечный турнир.
Кристина: Каждый год у нас проходит
шашечный турнир, мы соревнуемся с
другой группой. Первым в этом году был
мой друг Миша.



9. МАЛЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ
Миша: Летом к нам приехали ребята из других детских садов и мы с ними соревновались в разных видах спорта! Это был и бег и метание предметов, пресс и многое другое. Я был лучшим в метании предметов, а мой друг Артём в беге на короткую дистанцию!



10. ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ
Артём: Меня взяли в команду, участвующую в зимних олимпийских играх. Мы бежали на станции, на которых соревновались в разных зимних видах спорта – это и бобслей и сноуборд и даже биатлон. Наша команда получила сразу три грамоты!



13. ВЕЛОСПОРТ И РОЛИКИ.

Артём: После того, как я встал на коньки, летом мама мне купила ролики, а потом ролики привезли и в детский сад. Интересно было наблюдать за ребятами, которые первый раз встают на ролики!



14. ИТОГОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ СПОРТИВНАЯ ЛОГИКА

Кристина: Когда многие уже определились, каким спортом они хотят заниматься, у нас прошло большое мероприятие с родителями. Скорее оно было для ума, но посоревноваться с родителями нам тоже пришлось.



ИТОГИ ПРОЕКТА:

**Мы очень много узнали о разных видах спорта.
Хотим вырасти сильными, здоровыми и сильными..
Артем и Миша посещают секцию «Футбол», а
Кристина ходит в секцию «Художественная
гимнастика»**

