

Уважаемые родители! Ваш ребенок любит музыку, любит двигаться под музыку, пытается сам сочинить танец?

Тогда эти веселые упражнения помогут вам в домашних условиях не только хореографически правильно закрепить интерес к танцу. Вы и ваш ребенок можете вместе весело и с пользой проводить свободное время. Например, закрепить свои знания на определение **Левой** и **Правой** руки!

Стихи на правую и левую руку.

1. Правая, левая – строят города.

(показываю, вытягивая поочередно вперед руки, а затем «строю» – ставлю одну руку над другой, как будто кладка кирпичей)

Правая, левая – водят поезда.

(показываю руки, а затем «кручу руль» перед собой)

Правая, левая – могут шить и штопать.

(показывая руки, а затем правой рукой имитирую работу иголкой – шью, левой рукой держу воображаемую ткань)

Правая, левая – любят громко хлопать.

(показываю руки, а затем хлопаю).

**2. Любопытная Варвара смотрит - влево (повернуть корпус _
смотрит вправо (повернуть корпус)
смотрит вверх (наклон головой назад)
смотрит вниз (наклон головой вперед)
чуть присела на карниз (пружинистые полуприсед.)
а потом свалилась вниз (падают на пол).
(игра повторяется с постепенным ускорением)**

3. Это правая рука,

Это левая рука.

Справа шумная дубрава (правой рукой машем вверху вправо-влево – ветки деревьев).

Слева – быстрая река (левой рукой машем вправо-влево внизу – река)



4. У меня есть две руки – и правая, и левая!
Они в ладоши могут бить – и правая, и левая!
Они мне могут нос зажать - и правая, и левая!
За ухо могут потрепать! - и правая, и левая!
Увидев маму, помахать - и правая, и левая!
Воздушный поцелуй послать - и правая, и левая!
И могут так меня обнять - и правая, и левая!

5. Нашей правою ладошкой мы пошлепаем немножко.
А теперь ладошкой левой ты шлепки погромче делай.
Хлопаем мы по ногам,
И конечно, по рукам,
Хлопаем перед собой
И конечно за спиной.
Над головой – хлоп, хлоп!
По коленям – шлёп-шлёп!
И погладить себя можем –
Мы здоровью так поможем!



