

**И.П.**



**В.**



**«Разминка для сильных рук»**

**И.П.**



**1**

**В.**



**2**

**«Достанем высоко»**

**И.п.**



**1**

**В.**



**2**

**«Проверяем пожарные шланги»**

И.п.



1

В.



2

**«Выдвижная лестница пожарной машины»**

**И.П.**



**1**

**В.**



**2**

**«Тренировка ног спасателей»**

**И.П.**

**1**



**В.**

**2**



**В.**

**3**



**«Качаем воду для спасателей»**

