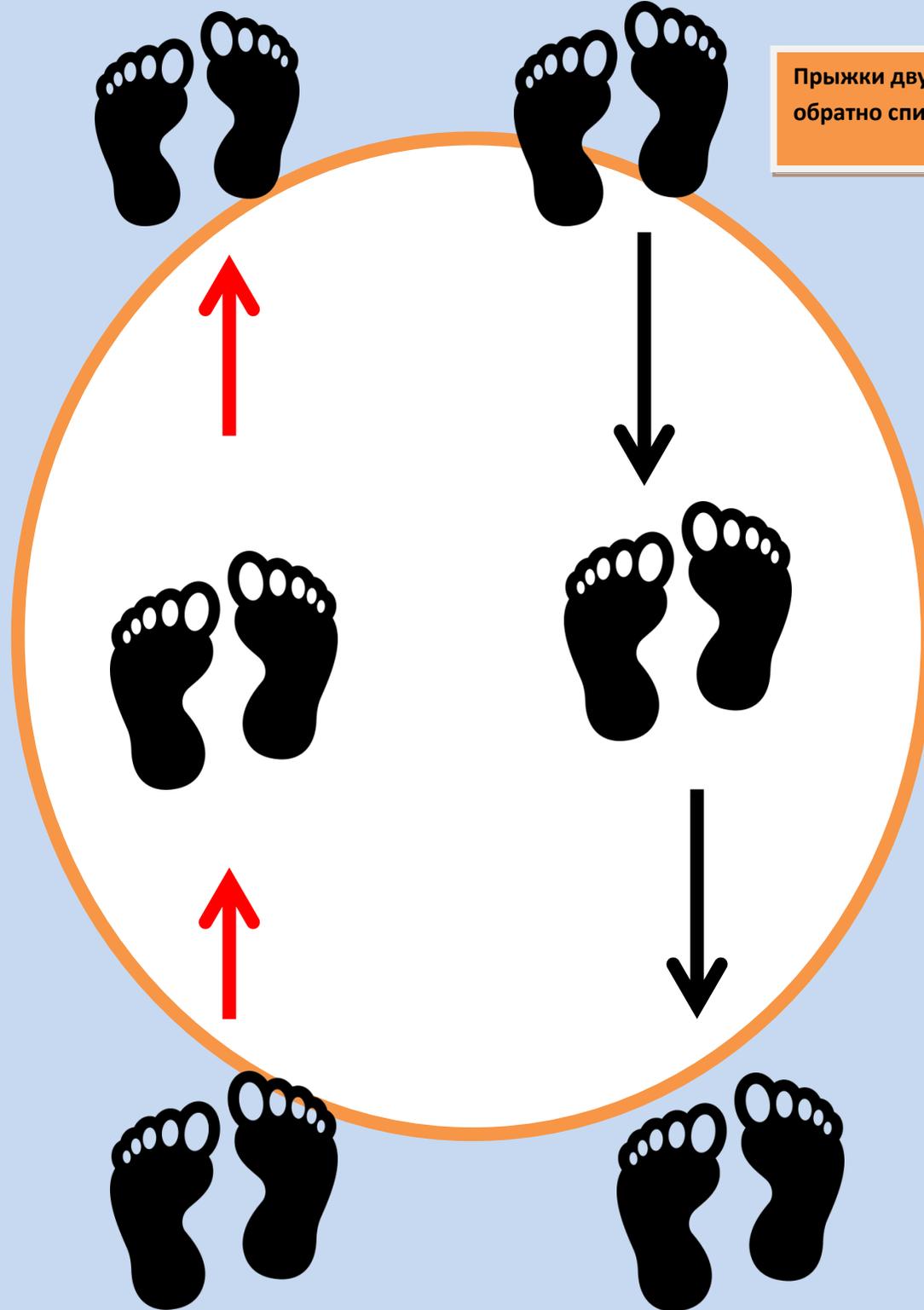


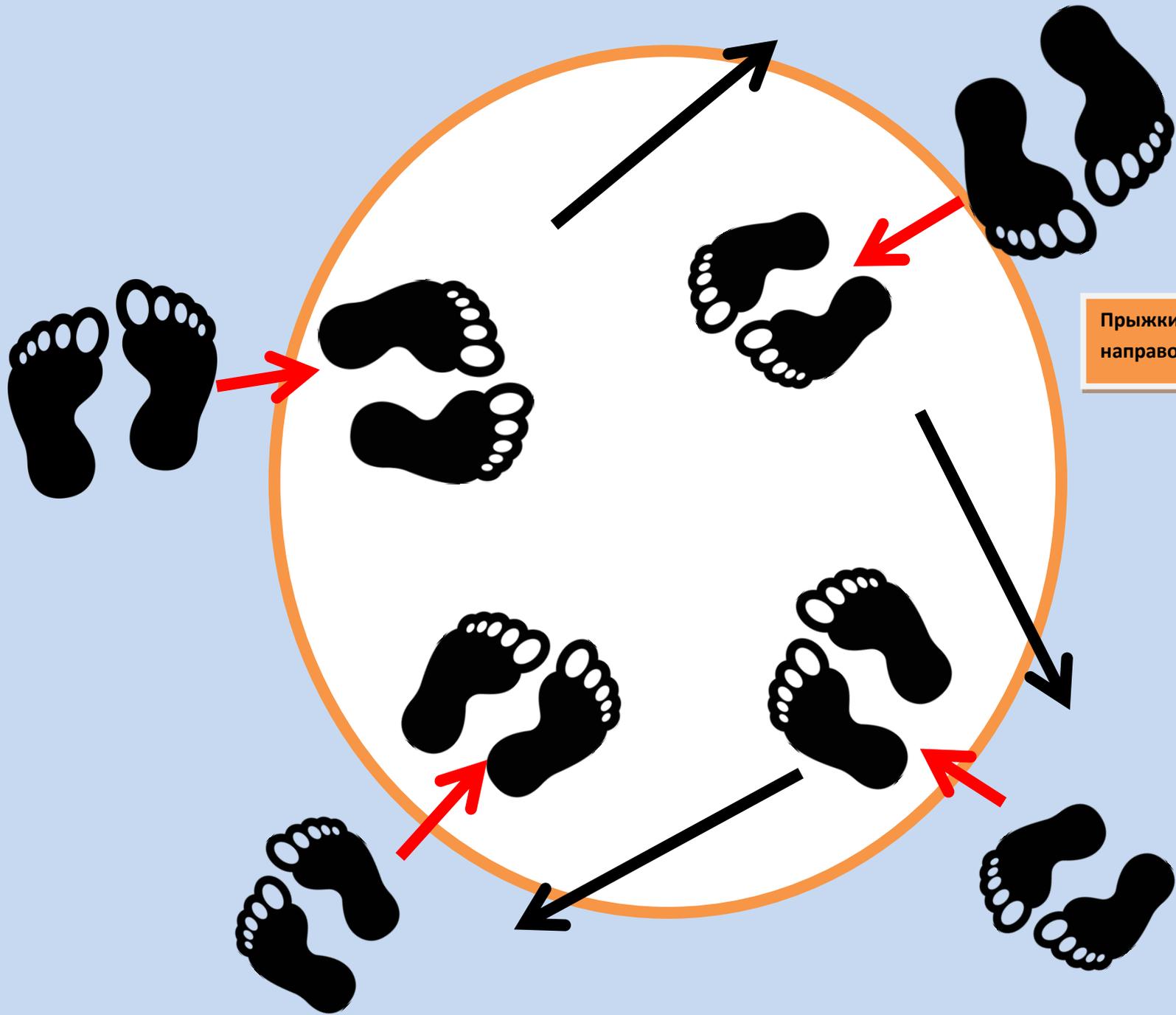
1

Прыжки двумя ногами в обруч, из обруча,
обратно спиной вперед

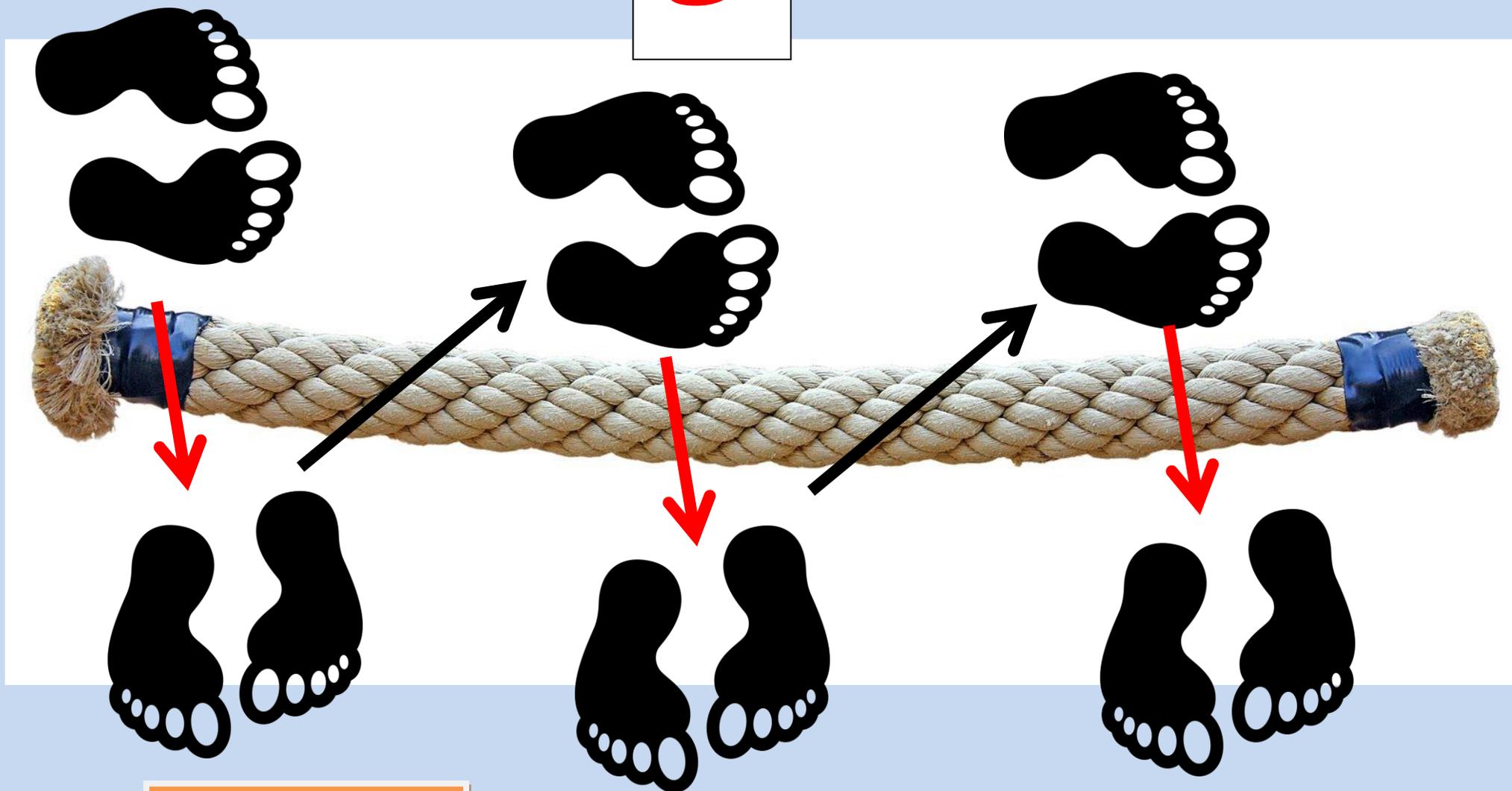


4

Прыжки двумя ногами с поворотом
направо.

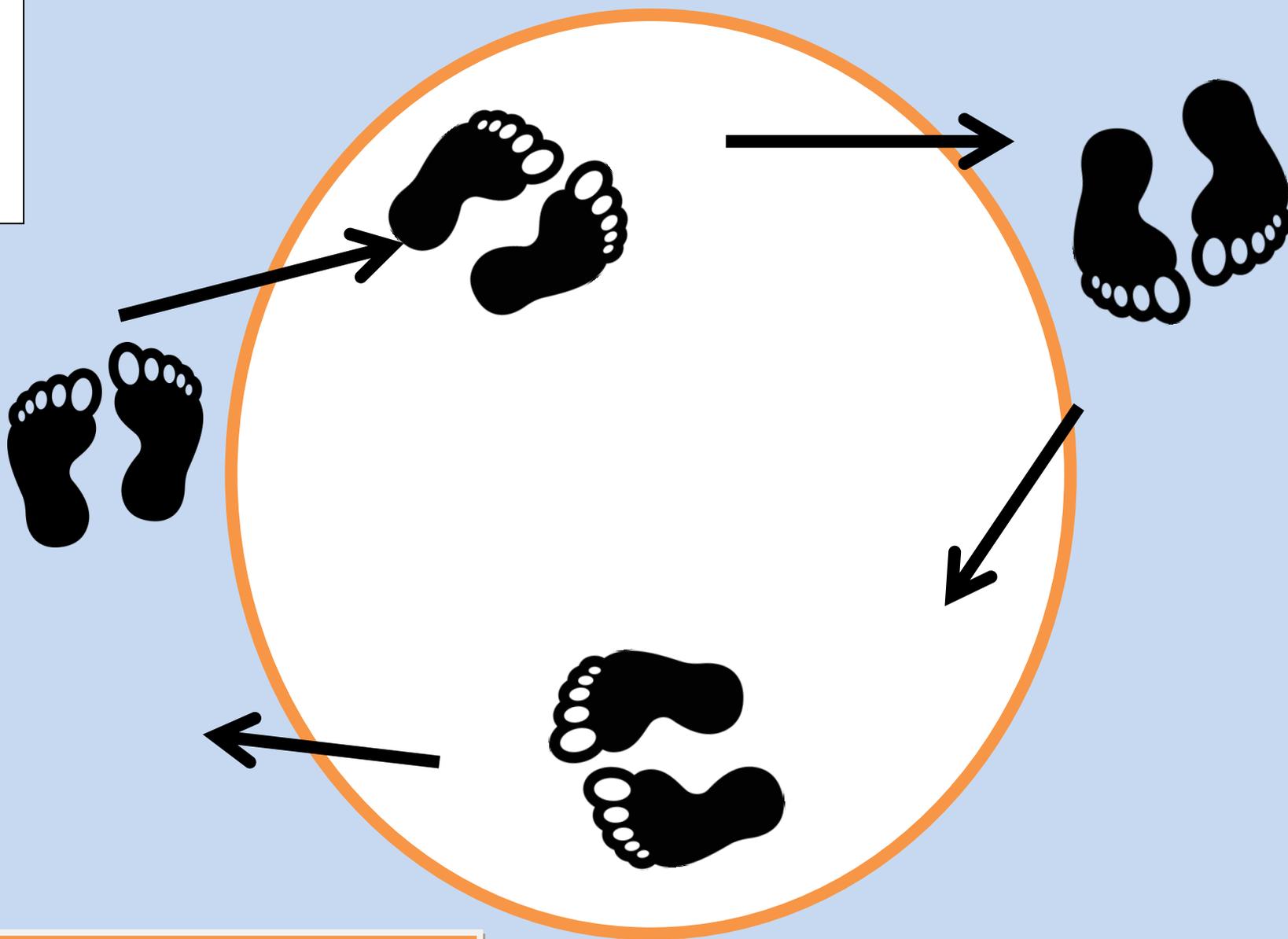


3



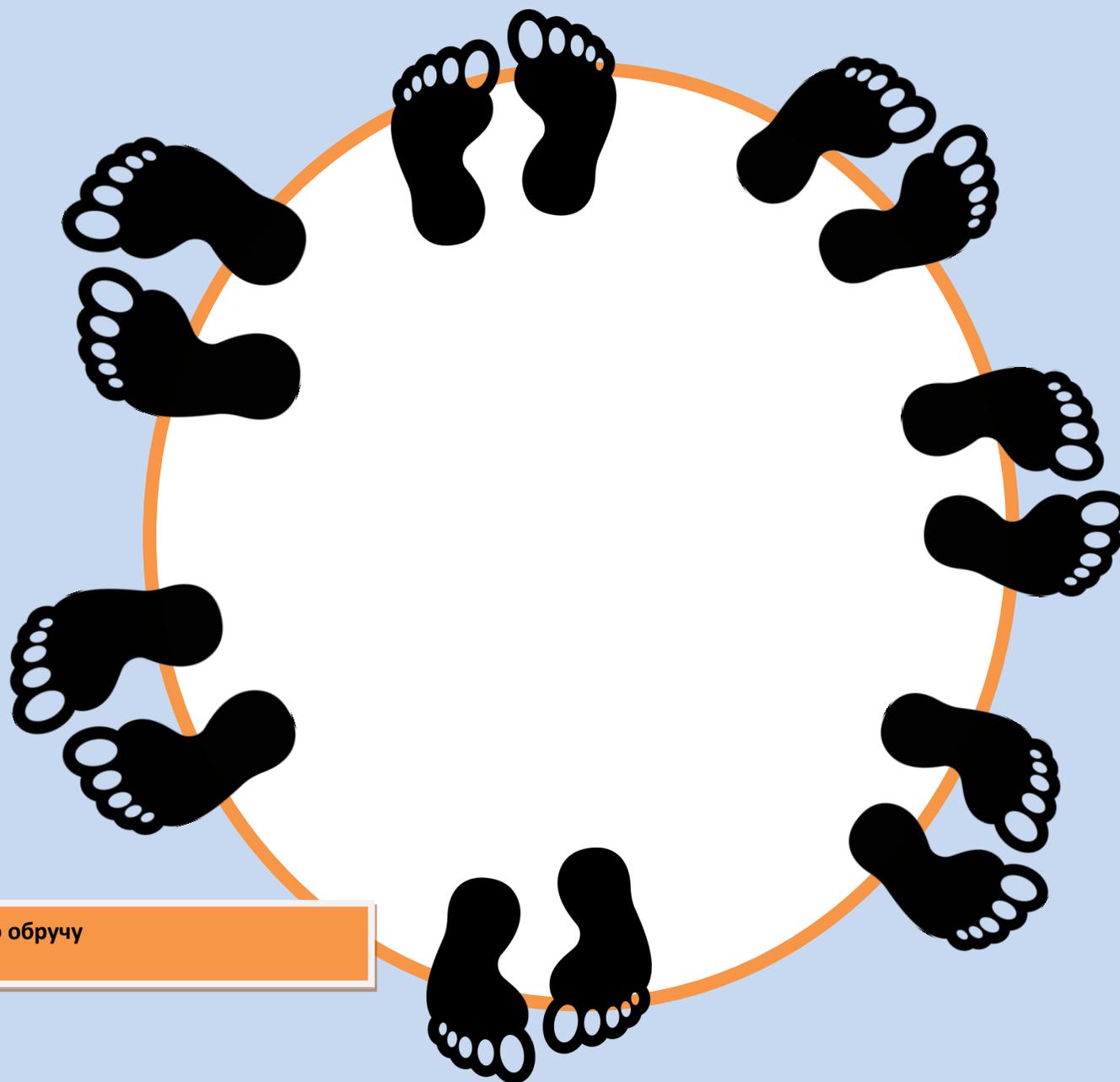
Прыжки двумя ногами с поворотом направо.

2



Прыжки двумя ногами в обруч, боком, руки на поясе

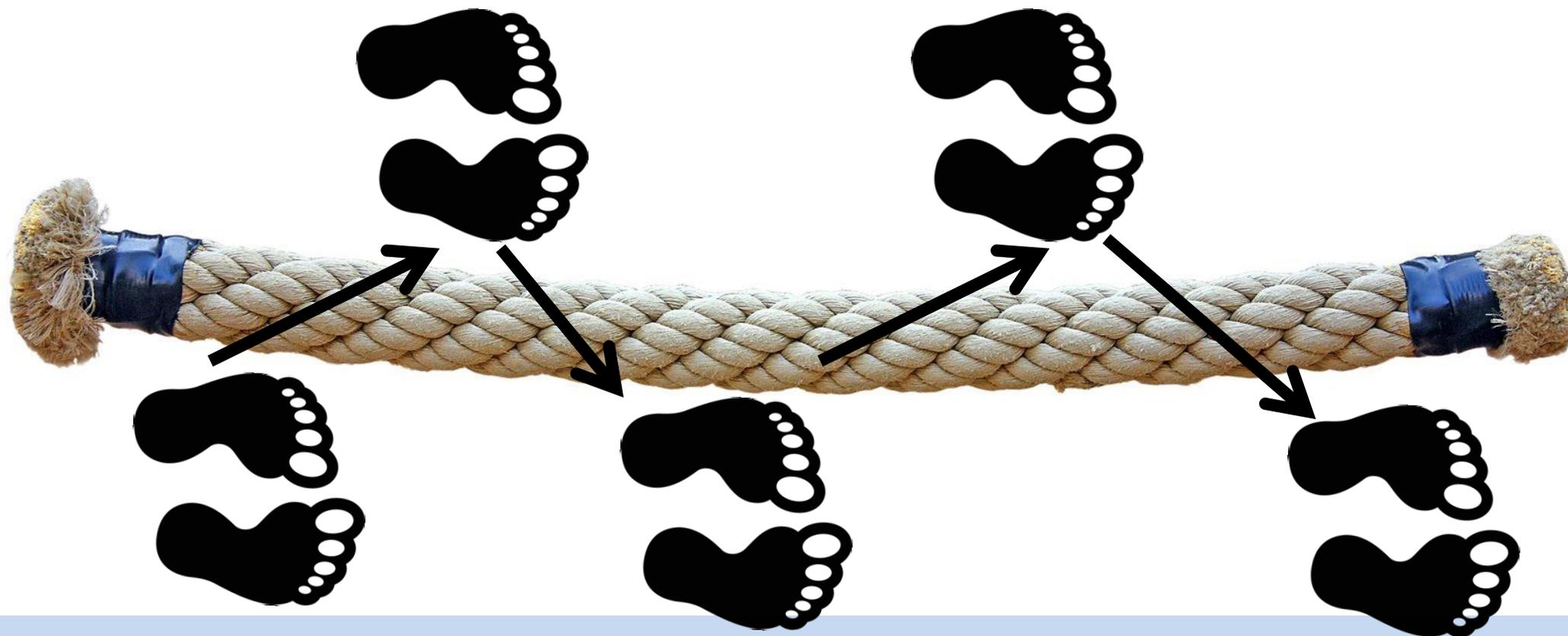
3



Ходьба корректирующая по обручу

1

Прыжки двумя ногами
влево, вправо от каната



2

Прыжки двумя ногами
прямо, назад спиной

