

Режим дня
(теплый период)
Ясельная группа (1,5 – 3 года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игра, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.50 - 11.20
Возращение с прогулки	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00
Прогулка	16.00 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Режим дня
(теплый период)
Младшая группа (3-4 года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 - 7.54
Музыкально-ритмическая гимнастика	7.54 – 8.04
Самостоятельная деятельность	8.05 – 8.20
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность,	9.00-09.40
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке	09.50-10.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00 - 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.35 – 16.00
Прогулка	16.10 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Режим дня
(теплый период)
Средняя группа (4 - 5 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.06 – 8.16
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00- 09.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10 – 12.00
Возращение с прогулки, игры	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	16.35 – 16.00
Прогулка	16.10 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Режим дня
(теплый период)
Старшая группа (5 - 6 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.18 – 8.28
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.20 -10.30
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.30 – 12.20
Возращение с прогулки, игры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.10
Прогулка	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Режим дня
(теплый период)
Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10 – 10.25
Подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.40 – 12.30
Возращение с прогулки, игры	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.10
Прогулка	16.20 – 17.30
Уход детей домой	17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022262

Владелец Мусихина Елена Михайловна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024