

Режим дня
(холодный период)
Ясельная группа (1,5 – 3 года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игра, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10-9.20
Игра, самостоятельная деятельность	9.20-9.30
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.40 - 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05 – 15.05
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.05 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45 –15.55- 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Режим дня
(холодный период)
Младшая группа (3-4 года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, термометрия самостоятельная деятельность, игры	7.00 - 7.54
Музыкально-ритмическая гимнастика	7.54 – 8.04
Утренний круг	8.10 – 8.20
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 - 9.40
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.40 – 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.55 - 11.50
Возращение с прогулки, игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 – 16.10
Чтение художественной литературы, вечерний круг	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Режим дня
(холодный период)
Средняя группа (4 - 5 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, термометрия самостоятельная деятельность, игры	7.00 - 8.00
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.06 – 8.16
Утренний круг	8.16 – 8.25
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.50 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.15 - 12.00
Возращение с прогулки, игры	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.10
Чтение художественной литературы, вечерний круг	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Режим дня
(холодный период)
Старшая группа (5 - 6 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, термометрия самостоятельная деятельность, игры	7.00 - 8.00
Утренний круг	8.00 – 8.15
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.18 – 8.28
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры	10.10-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки	10.45 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.10
Вечерний круг	16.10-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
Уход детей домой	17.30

Режим дня
(холодный период)
Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, термометрия игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренний круг	8.10-8.25
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к первому завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
	9.40 - 10.10
	10.30 – 11.00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки	11.00 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, Вечерний круг	15.55 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.30
Уход детей домой	17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022262

Владелец Мусихина Елена Михайловна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024