

## День здоровья в МА ДОУ №42

Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными — главная задача нашего дошкольного учреждения. И очень важно на протяжении всего дошкольного детства, поддерживать, развивать физическую культуру и прививать детям основы ЗОЖ. Для формирования мотивации к здоровому образу жизни в нашем детском саду с наряду с ежедневной работой по укреплению здоровья, проводятся дни Здоровья. Регулярное проведение подобных дней способствует укреплению физического, психического здоровья, формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у дошкольников.

[https://vk.com/wall-209602664\\_893](https://vk.com/wall-209602664_893)







