

*В группе "Капельки" прошла увлекательная утренняя зарядка, в которой активно участвовали и дети, и родители. Совместная зарядка создала позитивный настрой на весь день и укрепила связь между поколениями. Под веселую музыку выполнялись простые и полезные упражнения, направленные на пробуждение организма и укрепление здоровья. Родители своим примером мотивировали детей к занятиям спортом и здоровому образу жизни. Мероприятие способствовало формированию у детей интереса к физической активности и здоровому образу жизни. Все участники получили заряд бодрости и положительных эмоций. Утренняя зарядка стала отличным началом дня и запоминающимся событием для всех!*

*Зарядку провели: Федорова.А.С, Магрупова.Э.М*

[https://vk.com/wall-209602664\\_1227](https://vk.com/wall-209602664_1227)

