

Согласовано:						Утверждаю директор			
						ООО "Комбинат общественного питания"			
								О.Ю.Козырева	
								20.05.2025 (вторник)	
Краснотурьинск ясли I-3 г 167,77 руб									
№ рецептуры	Наименование блюда			Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	
Завтрак									
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями			130	2,38	3	14,45	92,3	
810	Бутерброд с сыром			25	3,49	3	8,57	73,9	
828	Чай с сахаром @			200			10,97	59,9	
	Итого за Завтрак			355	5,87	6	33,99	226,1	
Завтрак 2									
976,03	Фрукт (яблоко)			100	0,4		9,8	47	
	Итого за Завтрак 2			100	0,4		9,8	47	
Обед									
813	Икра кабачковая пром.производства			30	0,36	4	2,22	29,1	
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @			150	1,59	4	11,26	89,2	
1 076	Печень по-строгановски			60	8,06	6	3,13	99,6	
995	Пюре картофельное			110	2,43	6	19,93	154	
928	Компот из смеси сухофруктов			150	0,26		18,27	76,3	
894,01	Хлеб пшеничный.			20	1,62		9,76	48,4	
1 147	Хлеб ржаной.			20	1,7	1	8,5	51,8	
	Итого за Обед			540	16,02	21	73,07	548,4	
Полдник									
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью			60	7,29	5	7,55	133,8	
904	Соус молочный (сладкий)			10	0,2	1	1,34	10,9	
971	Чай ягодный			150	0,08		12	45,2	
	Итого за Полдник			220	7,57	6	20,89	189,9	
	Итого за день			1 215	29,86	33	137,75	1 011,4	

[illegible]

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

20.05.2025 (вторник)

Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	400	7,3	7	40,15	269,3
<u>Завтрак 2</u>						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	9,4	7	3,65	116,2
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	650	18,41	27	84,59	645,4
<u>Полдник</u>						
769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	180	0,09		14,4	54,2
	Итого за Полдник	250	7,58	6	23,29	198,9
	Итого за день	1 400	33,69	40	157,83	1 160,6