

Согласовано:		Утверждаю директор				
		ООО "Комбинат общественного питания"				
				О.Ю.Козырева		
				16.06.2025 (понедельник)		
Краснотурьинск ясли 1-3 г 167,77 руб						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	130	4,67	4	23,26	157,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
	Итого за Завтрак	355	6,08	11	52,19	336,2
Завтрак 2						
930	Напиток Ягодка 200	100	0,06		7,42	30,6
	Итого за Завтрак 2	100	0,06		7,42	30,6
Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свининой	160	11,58	13	31,34	280,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35		7,6	79,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	520	20,18	18	72,52	571,8
Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
828	Чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
	Итого за Полдник	200	3,15	3	41,53	218,4
	Итого за день	1 175	29,47	32	173,66	1 157

Согласовано:						Утверждаю директор			
						ООО "Комбинат общественного питания"			
						О.Ю.Козырева			
						16.06.2025 (понедельник)			
Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб									
№ рецептуры	Наименование блюда				Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак									
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным				170	6,11	5	30,42	206,2
808	Бутерброд с маслом сливочным				30	1,58	8	10,41	118,5
483	Чай с лимоном				200	0,09		20,26	79,8
	Итого за Завтрак				400	7,78	13	61,09	404,5
Завтрак 2									
930	Напиток Ягодка 200				100	0,06		7,42	30,6
	Итого за Завтрак 2				100	0,06		7,42	30,6
Обед									
812	Кукуруза консервированная				50	1,03	3	6,21	57,9
1 049	Суп-пюре из гороха				180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба				10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свиной				200	14,47	17	39,18	350,8
932,01	Компот из изюма				180	0,41		9,12	95,4
1 147	Хлеб ржаной.				20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед				640	24,46	23	87,08	697,9
Полдник									
938	Ватрушка с повидлом				50	3,15	3	33,3	173,5
828	Чай с сахаром_@				200			10,97	59,9
	Итого за Полдник				250	3,15	3	44,27	233,4
	Итого за день				1 390	35,45	39	199,86	1 366,4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443713

Владелец Мусихина Елена Михайловна

Действителен с 05.05.2025 по 05.05.2026